

Sarampión CIE - 10 B 05

El Sarampión es una de las enfermedades exantemáticas virales más frecuentes de la infancia, contagiosa. Las tasas de letalidad varían entre 3-5% en países en desarrollo, aumentando a 10 y 30% en grupos de pacientes especiales.

Agente infeccioso

El virus del sarampión es del género Morbillivirus de la familia Paramyxoviridae.

Distribución:

Mundial

Reservorio

El reservorio es el hombre.

Transmisión y transmisibilidad

Se produce de persona a persona a través del contacto con las secreciones nasofaríngeas de individuos infectados, por diseminación de las gotitas de flügge por contacto directo con pacientes y con menor frecuencia por los fomites.

El período de transmisibilidad es de cuatro días antes hasta cuatro días después del inicio de la erupción

Incubación

El período de incubación es de 10 días, con un rango de 7 a 18 días.

Características clínicas

Prodromos: Se inicia con de fiebre, conjuntivitis, coriza, tos y bronquitis. En niños pequeños linfadenopatías, manchas de Koplic.

Síntomas: Entre el tercero y séptimo día aparece exantema con manchas rojas parduzcas, que comienzan detrás de las orejas y en cara, cuello y luego se extiende al resto del cuerpo, la que dura 4 a 7 días y a veces termina en descamación furfurácea. Suele aparecer anorexia y linfadenopatía generalizada. La leucopenia es común

Complicaciones

Las complicaciones pueden ser consecuencia de la réplica vírica o de una infección bacteriana sobreagregada, e incluyen otitis media, neumonía, laringotraqueobronquitis, diarrea y encefalitis. La enfermedad es más grave en los niños menores de 5 años adultos y malnutridos, en los que puede acompañarse de erupciones hemorrágicas, enteropatía con pérdida de proteínas, úlceras bucales, deshidratación, ceguera e infecciones cutáneas graves. Los niños con hipovitaminosis A presentan alto riesgo.

Inmunidad

La inmunidad adquirida por la infección natural dura toda la vida El sarampión es una enfermedad inmunoprevenible. La vacunación produce el 94 al 98% de inmunidad con una dosis. Una segunda dosis puede incrementar los niveles de inmunidad hasta el 99%.

Diagnósticos diferenciales de Sarampión

Los diagnósticos diferenciales incluyen, dengue, parvovirus B19, herpesvirus-6, virus coxsackie, echovirus, adenovirus y Estreptococo del grupo A (Beta hemolítico).

Debido a la dificultad para realizar diagnóstico basado sólo en la clínica, la confirmación serológica es fundamental.

Recomendaciones:

La Dirección de Medicina Preventiva y Dirección de Epidemiología de la Provincia de Buenos Aires indica las siguientes recomendaciones:

- Se vacunará a los niños a partir de los 6 meses de edad contra sarampión; recordando la aplicación de una segunda dosis al año de vida.
- Los niños y/o adolescentes de 13 meses a 14 años de edad deben presentar 2 dosis de vacuna antisarampionosa.
- Se vacunará de 15 a 50 años a hombres y mujeres que no certifiquen la vacunación de campaña de mujeres en el 2006, de hombres en el 2008, o la de seguimiento del 2009.
- Se deberá controlar las libretas de vacunación y aplicar las dosis que correspondan según este esquema.
- Se recomienda la vacunación de toda persona que viaje a los países de Brasil, Alemania, Inglaterra, Nueva Zelanda y Sudáfrica quince días previos a viajar

IMPORTANTE: No se podrán vacunar las mujeres embarazadas, niños menores de 6 meses y los inmunocomprometidos. Ante la posibilidad de que alguno de los mencionados anteriormente tenga contacto con un caso sospechoso de sarampión, el profesional o establecimiento asistencial deberá contactarse con el Municipio o la Región Sanitaria correspondiente para proveer de las indicaciones para el tratamiento adecuado.

