



FAMEDEP
Federación Argentina
de Medicina del Deporte



XXII Congreso Argentino de Medicina del Deporte
XII Congreso Sudamericano de Medicina del Deporte
II Congreso Argentino de Cardiología del Deporte

El Movimiento puesto al Servicio de la Salud y el Rendimiento Deportivo

En memoria del Dr. Alberto Ricart

27-29 de Octubre 2022

Arrecifes. Buenos Aires. Argentina

Organiza: Federación Argentina de Medicina del Deporte (FAMEDEP)

Secretaría Administrativa: Asociación Civil de Medicina del Deporte Buenos Aires.
(ACMDBA)

Inscripción

Contacto:

info@famedep.org

Whatsapp: 541130364454

www.famedep.org

www.famedepcosumed.org

Secretaría del Congreso: Para acreditación: Centro Cultural y Museo Histórico.
Dirección: España y Gerardo Riso. Arrecifes. Pcia. Buenos Aires.

Ejes temáticos

Evaluaciones Deportivas	Deporte Infantil
Rendimiento Deportivo	Cardiología (AACADE)
Lesiones Deportivas	Fisiología
Metabolismo y Prescripción	Neurociencias

Programa esquemático

Eje temático	SALA 1	SALA 2	SALA 3
Jueves 27/10/22			
9.00-10.45	Screening y Evaluaciones Predeportivas	Deporte Infantil	Rendimiento Deportivo
Break			
11.00-12.45	Screening Y Evaluaciones biomecánicas	Deporte Infantil: Formación de Talentos	Rendimiento Deportivo: Nutricion
Break			
15.00-16.45	Taller de ergoespirometria	Deporte Infantil: Cuidados en el niño. (SAP)	Planificación en rendimiento deportivo
17.00-19.00	Evaluaciones y fisiologia	Deporte Infantil: Especialización y lesiones	Taller: circuitos neuromusculares intermitentes
Viernes 28/10/22			
9.00-10.45	Mesa redonda: El ejercicio y la salud cardiovascular	Lesiones Musculares	Genero Y deporte
11.00-12.45	Mesa redonda: Dudas y decisiones en Cardiología del deporte	Lesiones Deportivas Conferencias Libres	Fisiología del Futbol
Break			
14-15.05	Conductas en consultorio de cardiología: ¿qué haría usted?		
15.00-16.45	Mesa redonda: Muerte súbita en el deporte. Dudas, acciones y casos clínicos	Lesiones Microtraumaticas	Fisiología del rendimiento Deportivo
17.00-19.00	Inauguración- charlas Magistrales		
Sabado 29/10/22			
9.00-10.45	Mesa redonda: Los exámenes complementarios en la salud y en las cardiopatías	Micro traumáticas del miembro inferior	Metabolismo
11.00-12.45	Cardiología del deporte para profesionales no cardiólogos. Todo lo que aún no te atreviste a preguntar.	Lesión deportiva y biomecánica	Post COVID y Envejecimiento
Break			
15.00-16.45	Fisiología del rendimiento: Neurociencias	Terapias Biológicas	Prescripción de ejercicio en ENT
17.00-19.00	Fisiología del rendimiento: Neurociencias	Lesiones y terapias	Fisiología de la carga en ENT

Programa Académico

Jueves 27/10/22

9.00-10.45	Screening y Evaluaciones Predeportivas Coordinador: Dr José Mársico	Deporte Infantil Coordinador: Dr Freidemberg German	Rendimiento Deportivo Coordinador: Dr Miguel Angel Lujan
9.00-9.30	Prevención de muerte súbita en el deportista y suplementación de riesgo en el deportista. Dr Domingo Motta	Fisiología del niño: deporte recreativo y el paso al deporte competitivo. Dr Nestor Lentini.	Deporte y altura: fisiología / fisiopatología. Dr Cayetano Bellomio
9.30-10.00	Examen pre participativo para la prevención de la muerte súbita en el deportista. Dr Enrique Balardini	Lesiones deportivas infantiles que todo equipo de fútbol debería conocer. Dr Lencina Omar.	Modelos Alimentarios en Evolución. Del Paleolítico al NOVA. Dr Diego Hernan Pereyra
10.00-10.30	CC y actividad física, una experiencia de 15 años de ergometrías en el Hospital de niños de Córdoba. Dr Raul Ferrari	EL proceso a largo plazo en la formación en halterofilia con niños, niñas y adolescentes. Lic. Estela Duran	Estrategias de aclimatación para competencia en climas cálidos. Dra Oblitas Veronica
10.30-10.45	Mesa de Discusión	Mesa de Discusión	Mesa de Discusión
10.45-11.00	Break	Break	Break
11-12.45	Evaluaciones Biomecánicas Coordinador : Dr German freidemberg	Formación Deportiva Coordinación Dr Manuel Pazos	Nutrición Coordinador : Dr. Pablo Gastaldi
11.00-11.30	La biomecánica como herramienta de la prevención de lesiones deportivas Conferencista : Lic. Willig Gabriel	Tenis, experiencias en la transición de menores hacia el profesionalismo. Dr Nelio Bazan	Nutrición e hidratación en el fútbol profesional. Lic Lorena Roselli.
11.30-12.00	Cómo anticiparnos a las lesiones deportivas mediante el análisis de la marcha y la carrera. Licenciado Alejandro Thalasselis y Dr Daniel Núñez	De la escuela al podio: Proyecto de Detección de Talentos deportivos. Mg. Horacio Anselmi	Suplementación deportiva. Dr Pascual Depietro
12.00-12.30	Columna y deporte en el niño y adolescente en relación a la evaluación pre participativa. German Freidemberg	¿COMO SE ENTRENAN LOS DEPORTES DE EQUIPO EN EDADES JUVENILES? Pablo Esper	Esteroides anabólicos vs suplementos, el malo y el bueno. Dr Pablo Gastaldi
12.30-12.45	Mesa de Discusión	Mesa de Discusión	Mesa de Discusión
Break			

15-16.45	Taller de Test Cardiopulmonar (TCP). Dr. Jorge Franchella. Dr. Jorge Kriskovich. Dr. Ruben Argemi. Dr. Diego Iglesias. Dr. Roque González. Dr. Ignacio Pasetto	NNA (niños, Niñas, Adolescentes) y Deporte. Comité Nacional de Medicina del Deporte – Sociedad Argentina de Pediatría. Coordina: Dra. Laura Gaete. Secretaria: Dr. Marcelo Blanco	Entrenamiento Deportivo Coordinador Prof. Julio Elverdin
15-15.15	Presentación de Equipo y Preparación de Un paciente	Cuidados del NNA Deportista- Dr. Daniel Ponczosznik	Entrenamiento de fuerza en el rugby . Prof Julio Elverdin
15.15-15.30	Video de una Prueba		
15.30-15.45	Revisión de variables a analizar	Conmoción Cerebral en el Deporte en NNA- Dra. Nelly Testa	Entrenamiento deportivo en etapas formativas. Horacio Anselmi.
15.45-16.00	TCP en la orientación del entrenamiento		
16.00-16.15	TCP en paciente coronario y rehabilitación CVC	Alta Médica vs Alta Deportiva- Dra. Juliana Pochetti	Planificación para el entrenamiento Técnico en natación. Lic Mario Gazzolla
16.15-16.30	TCP en obesidad y patología cardiometabólica		
16.30-16.45	Discusión		
16.45-17.00	Break	Break	Break
17-18.45	Fisiología del ejercicio Coordinador: Dr. Roque Gonzalez	Desarrollo Deportivo Coordinador: Dr. Freidemberg German	Circuito Neuromuscular Coordinador Dr. Ruben Argemi
17-17.30	Razón de intercambio respiratorio en la prueba ergométrica graduada. Dr. Nelio Bazan	Desarrollo del talento deportivo. Experiencia Colombia. Dr. Mauricio Serrato	Circuito neuromuscular aplicado a la fuerza y aplicado al desplazamiento. Teórico. práctico Dr. Ruben Argemi. Prof Julio Elverdin.
17.30-18.00	Test funcionales para evaluar en la rehabilitación de cirugía de rodilla. Dr Sajuria Marcelo	Especialización temprana en el deporte; riesgos y beneficios. Dr. Raul Ferrari	
18.00-18.30	Fatiga muscular: posibles causas, prevención algunas pautas de tratamiento. Dr. Lentini Nestor	Profilaxis del entrenamiento pliométrico en edades formativas. Mag. Pablo Esper.	

14 a 15.15	Conductas en consultorio: ¿qué haría usted?. Coordinadores: Dr. Roque Gonzalez, Dr. Nestor Lodolo. Relatores: Dr. Pedro Billordo, Dra. Carolina Pappalettere, Dr. Alberto Marani, Dr Oscar Mendoza	Break		
14:05- 14:20	Preexcitación ventricular en el ECG del apto médico.			
14:20- 14:35	Miocardiopatía hipertrofica y competencia deportiva. ¿sí ... No?			
14:35- 14: 50	Paciente con infarto o revascularización recientes quiere volver a competición.			
14:50 a 15:05	Deportista de equipo está anticoagulado: ¿Compite?			
15.05- 15.15	¿Seguimos evaluando al deportista post COVID-19?	15.00 – 16.45	Lesiones Microtraumáticas Coordinador: Dr. Miguel Angel Lujan	Fisiología de la resistencia Coordinador: Dr. Jorge Kriskovich
15:20 - 16.10	Mesa redonda: Muerte súbita en el deporte. Dudas, acciones y casos clínicos. Coordinadores: Dr Guillermo Acosta. Dr. Gustavo ferro	15.00 – 15.30	Dolor de hombro. Un enfoque multidisciplinario. Dr. Daniel Zarrillo	Eficiencia muscular, consumo de oxígeno, entrenamiento y desentrenamiento en el deporte. (fútbol). Mag. Cristian Cofre Bolados
15.20- 15.35	¿Nos quedamos tranquilos al firmar el apto?. Prevención de la muerte súbita en el deporte. Dr Roque Gonzalez			
15:35- 15:55	Anomalías y puentes coronarios: ¿cuándo nos preocupamos? Dr Oscar Mendoza	15.30 – 16.00	Pubalgia en el deporte. Dr. Juan Ignacio Rouillon	Una revisión de principios fisiológicos y bioquímicos que regulan el metabolismo del Lactato, para entender las bases del entrenamiento de la Resistencia y de la Potencia Aeróbica. Dr. Juan Carlos Mazza
15:55- 16:10	RCP y DEA en campo de juego: experiencias nacionales y mundiales. Dr Guillermo Bortman			
16:10 a 16:50	Casos clínicos. Coordinadores: Dr. José Sandamaso. Dr. Sergio Mauro	16.00 – 16.30	Lesiones femoropatelares: biomecánica, salto y lesión. Dr. Federico Torrenzo	
16:15- 16:25	1° caso. Dra. Soraya Kerbaje			
16:30- 16:40	2° caso: Dr. Sergio Mauro			
16:40- 16:50	3° caso: Dr. Oscar Mendoza.	16.30 16.45	Discusión	Discusión
17.00	La Importancia de los Centros de Medicina del Deporte en la Salud Pública Municipal. Dr Ruben Villa Presidente ACMDBA.			
17.15	Inauguración Congreso con la participación de: Dr Ruben Argemi (Presidente FAMEDEP). Dr Roberto Peidro (Presidente AACADE). Dr Federico Torrenzo (Presidente AATD). Dr Mauricio Serrato (Presidente COSUMED). Dr Jose Kawasoe (Tesorero FIMS). Intendente Municipal Arrecifes. Javier Olaeta. Secretario de Deportes de Pcia Buenos Aires. Dr Javier Lovera			
19.15	Como lograr aprendizaje motor y mejora de la velocidad gestual: es necesario la Perturbación alocada y la Variabilidad boba. Bases fisiológicas y metodológicas en el entrenamiento y la rehabilitación. Dr Ruben Argemi			

Sábado 29/10/22

	AACADE Asociación Argentina de Cardiología del Ejercicio		Lesiones Deportivas	Metabolismo: Fisiopatología ENT, Prevención y Prescripción
9:00- 10:45	Mesa redonda 4: Los exámenes complementarios en la salud y en las cardiopatías. Coordinadores: Dr. Martín Bruzese. Dr. Juan Pablo Ricart, Dra Ivana Paz	9:00- 10:45	Micro traumáticas del miembro inferior Coordinador: Dr. Pablo Swinnen	Prescripción Coordinador Dr. Jose Marcico
9:00- 9:15	Puesta al día en ECG del atleta. ¿Qué esperamos de sus resultados en el apto médico? Dr. Juan Pablo Ricart	9:00- 9:30	Fascitis plantar en corredores. Dr. Pablo Swinnen	Manifiesto post COVID y el porqué de la red de Actividad física de las Américas. Dr. Incarbone Oscar. Dra Luciana Valenti.
9:15 a 9:30	El ecocardiograma en el examen pre participativo. Dr. Sebastián Wolff			
9:30- 9:45	¿Cuándo solicitamos y qué obtenemos de la TAC y la Resonancia cardíaca? Dr. Guillermo Einer Allende	9:30- 10:00	Rodilla del corredor. Por qué se produce. Dr. Federico Torrenzo	¿Cuánto, cómo y a qué intensidad de actividad física saludable? Dr. Domingo Motta
9:45- 10:00	La ergometría en el deportista: ¿la necesitamos siempre para el apto médico? Dra Ivana Paz			
10:00- 10:15	Test cardiopulmonar: más allá del VO2 en la insuficiencia cardíaca. Dr. Alberto Asenjo	10.00 - 10.30	Fractura del 5 metatarsiano en deportistas. Variabilidad de terapéuticas según el espectro de las mismas. Dr. Martin Turco	Envejecimiento y Ejercicio. Dr. Julio Ferreyra.
10:15- 10:45	Comentarios y discusiones: Dra. Paula Quiroga, Dra. Maricel Cilio, Dr. Nicolás Chichizola	10.30 - 10.45	Discusión	Discusión
Mesa Discusión				
10.45- 11.00	Break			
11:00- 12:30	Cardiología del deporte para profesionales no cardiólogos. Todo lo que aún no te atreviste a preguntar. Coordinadores: Dr. Alejandro Cueto. Dr. Esteban Sandamaso.	11:00 - 12:45	Lesión deportiva y biomecánica Coordinador: Dr Javier Blejer	Metabolismo Coordinador: Dr. Fabio Citta
11:00- 11:15	El corazón del atleta. Dr Nicolás Caruso	11.00 - 11.30	Lesiones y enfermedades atendidas en Juegos Olímpicos durante un ciclo olimpico. Lic. Ariel Mil, Mauro Manzone y Gaston Rodas.	Genoma, Epigenética, Epigenoma, esencia o existencia? Metabolismo, es o se hace?. Lic. Jorge Drueto
11:15- 11:30	Mi deportista con palpitaciones. ¿Qué es una arritmia? ¿Siempre son graves? Dr. Martín Ibarrola			
11:30- 11:45	hs. Mi deportista tuvo una pérdida de conocimiento sin traumatismo: ¿Lipotimia o algo más grave? Dra. Carolina Pappalettere	11.30 - 12.00	Proceso de Rehabilitación Física post lesión, abordaje desde población general al deportista competitivo. Dr. Bejer Javier	La contracción muscular y sus características histológica, Salud y adaptación al entrenamiento. Dr. Fabio Citta
11:45- 12:00	Los dispositivos electrónicos para el deporte. Realidades y conflictos. Dr. Domingo Usin			
12:00- 12:15	12:00 a 12:15 hs. Muerte súbita en el deporte. Dudas, acciones y casos clínicos. Dr Pedro Billordo	12.00 - 12.30	Revisión sobre subconciencia en el fútbol (trauma de cráneo repetitivo y sus potenciales repercusiones). Dr. Cristian Lassen	Natación para Adultos. Otra Mirada. Lic. Mario Gazzolla
12.15- 12.45	Pregunta lo que quieras a los cardiólogos del deporte. Dr. Nestor Lodolo, Dr. Juan Martín Galiano, Dra. Paula Courtade, Dr. Fabio Menitte, Dra. Jimena Martínez, Dr. Mariano Luna			
12:45- 13:10	Conferencia de cierre del II Congreso Argentino de Cardiología del ejercicio y el deporte. Dr. Patricio Venegas Pérez. Presentación y comentarios: Dr. José Picco	12.30 - 12.45	Discusión	Discusión
13.10- 13.20	Acto de cierre II Congreso Argentino de cardiología del ejercicio y el deporte			
Break				

15-00-16.45	Fisiología del Ejercicio Neurociencias Coordinador: Dra Carolina Scaccia	Lesiones Deportivas: Terapias biológica y lesiones. Coordinación: Dr Manuel Pazos	Metabolismo: Fisiopatología ENT, Prevención y Prescripción Coordinador: Dr. Fabio Citta
15.00-15.30	Neurociencias Educación Física y Deportes. Dr. Carlos Benitez Franco	Abordaje quirúrgico y biológico de las lesiones de cartilago en deportistas. Dr Hernan Giuria	Metabolismo: Fisiopatología ENT, Prevención y Prescripción. Dr Domingo Mota
15.30-16.00	Proceso del aprendizaje Un abordaje desde las Neurociencias. Prof Mario Mouche	PRP lisados de plasma y stem cells mesenquimales autologas regenerativas en el deporte. Dr Swirido Pedro	Como el deporte es beneficioso para el tratamiento oncológico. Dr. Pablo Gastaldi
16.00-16.30	Lateralidades en el fútbol: posibles aplicaciones prácticas de su estudio. Lic. Mario di Santo	Terapias biológicas y regenerativa en lesiones de cartilago y tendón en el deporte. Hernan Giuria	Asma y deporte. Dr. Carlos Oliva
16.30-16.45	Discusión	Discusión	Discusión
16.45-17.00	Break		
17.00-18.45	Neurociencias Coordinadora: Dra Carolina Scaccia	Lesiones Deportivas: Coordinador Dr. Marcelo Monrasi	Metabolismo Coordinador: Dr. Fabio Citta
17.00-17.30	Como afectan las emociones en el rendimiento: intervención a partir del Mindfulness y su Neurobiología. Psicóloga Andrea Vázquez	Las claves en la cirugía de LCA para el éxito de la rehabilitación Dr. Sajuria Marcelo	El musculo modulador endócrino del metabolismo, rompiendo paradojas, abriendo paradojas. Dr. Fabio Citta
17.30-18.00	La Fuerza como capacidad coordinativa. Prof. Mario Mouche	Viscosuplementacion en rodilla. Alternativa terapéutica o preventiva. Dr. Zarrillo Daniel	Control del Entrenamiento en deportistas infante juveniles. D.r Kwitel Santiago
18.30-19.00	A qué llamamos movimiento voluntario? Consciencia y decisiones en el obrar humano. Lic Mario Di Santo.	Fracturas por estrés del miembro inferior. Dr. Torrenge Federico	Ergometría con análisis de gases y Parámetros Submaximos en ejercicio para la salud. Mag. Cristian Cofre Bolados

Disertantes Extranjeros

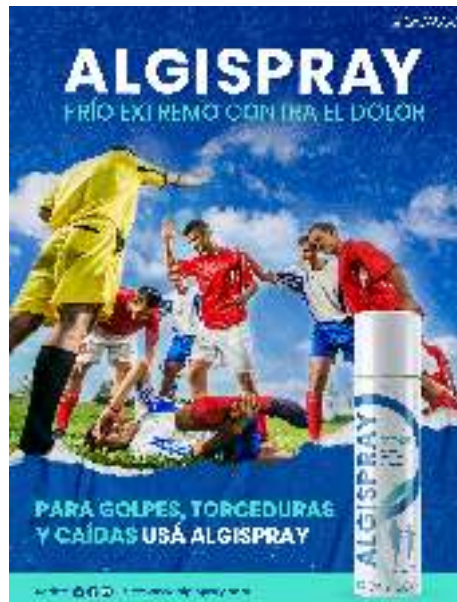
Dra Karin Freintag. España
 Dr Daniel Zarrillo . Uruguay
 Dr Jose Kawazoe Brasil
 Dr Mauricio Serrato. Colombia
 Dr Ballesteros Felipe. Mexico
 Dr Oblitas Veronica. Peru.
 Lic Christian Cofre Bolados. Chile
 Dr Patricio Venegas Chile
 Dr. Sajuria Marcelo
 Dr Luis Serratos. España.

Disertantes Nacionales

Dra Brión Graciela
Dra Bustamente Julieta
Dra Cilio Maricel
Dra Courtade Paula
Dra Filosa Eliana
Dra Gaete Laura
Dra Gonzalez Serafini Natacha
Dra Jáuregui Leyes Patricia.
Dr Acosta Guillermo.
Dr Allende Guillermo Einer
Dr Amarilla Alejandro
Dr Argemi Ruben
Dr Asenjo Alberto
Dr Babio Gonzalo Díaz
Dr Balardini Enrique
Dr Balboa Franklin
Dr Ballesteros Felipe
Dr Bazan Nelio
Dr Bejer Javier
Dr Bellomio Cayetano
Dr Billordo Pedro
Dr Benitez Franco Carlos
Dr Bortman Guillermo
Dr Bruzzese Martín
Dr Caruso Nicolás
Dr Citta Fabio
Dr Cueto Alejandro
Dr Chichizola Nicolás
Dr Damevin Mateo Cian
Dr Depietro Pascual
Dr Ferrari Raul
Dr Ferreyra Julio
Dr Ferro Gustavo
Dr Francella Jorge
Dr Freidemberg German
Dr Galiano Juan Martín
Dr Gant López José
Dr Gastaldi Pablo
Dr Giuria Hernan
Dr Gomez Monroy Alejandro
Dr Gonzalez Naya Enrique.
Dr Gonzalez Roque
Dr Ibarrola Martin
Dr Iglesias Diego
Dr Incarbone Oscar
Dr Julio Ferreyra
Dr Kriskovich Jorge

Dra Kerbaje Soraya
Dra Martinez Jimena
Dra Pappalettere Carolina
Dra Paz Ivana
Dra Pochetti Juliana
Dra Quiroga Paula
Dra Sanbria María Paula
Dra Testa Nelly
Dra Zeballos Cecilia
Dr Lassen Cristian
Dr Kwitel Santiago
Dr Lencina Omar
Dr Lentini Nestor
Dr Lodolo Nestor
Dr Marani Alberto
Dr Mauro Sergio
Dr Mazza Juan Carlos
Dr Mendoza Oscar
Dr Menitte Fabio
Dr Montrasi Marcelo
Dr Motta Domingo
Dr Núñez Daniel
Dr Parrilla Carlos
Dr Pazos Manuel
Dr Peidro Roberto
Dr Pereyra Diego Hernan
Dr Pistoia Iver
Dr Ponsosnik Daniel
Dr Prada Enrique
Dr Resnik Miguel
Dr Ricart Juan Pablo
Dr Rouillon Juan Ignacio
Dr Sandamaso José
Dr Swinnen Pablo
Dr Swirido Pedro
Dr Torrenge Federico
Dr Turco Martin
Dr Usin Domingo
Dr Vazquez Jorge
Dr Wolff Sebastián
Lic Cofre Bolados Cristian
Lic Drueto jorge
Lic Gabriel Willig
Lic Prieto Sandra Liliana
Lic Roselli Lorena
Lic Roselli Lorena.
Lic Thalasselis Alejandro
Prof Elverdin Julio.

GOLD SPONSOR



Sponsors



Formato Binario: Presencial y On Line

SOLO INSCRIPCION	Estudiantes	Profesionales	Estudiantes Extranjeros	Profesionales Extranjeros
Un día de Congreso	1500 Pesos	2500 Pesos	20 Dólares	30 Dólares
Congreso	2500 Pesos	3500 Pesos	30 Dólares	50 Dólares
Membresía FIMS, FAMEDEP y Congreso Argentino y sudamericano	6000 Pesos			

Pago en Argentina por mercado pago o transferencia bancaria

Membresía FIMS, FAMEDEP y Congreso Argentino y sudamericano:

<https://mpago.la/1cezqJm>

Un día de Congreso

Estudiantes: <https://mpago.la/1uEmVr4>

Profesionales: <https://mpago.la/27xbqdf>

Congreso Completo:

Estudiantes: <https://mpago.la/1ZKk8bD>

Profesionales: <https://mpago.la/1XdoiN4>

Pago solo congreso por transferencia: [cbu : 0110575920057500380927](https://www.mercadopago.com.ar/transferencia)
(cuit 30707894144)

Pago extranjeros: www.famedepcosumed.org